

<div></div> <div>Ebéd</div>		Arrabona szociális		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
				Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Párolt rizzsel Tartármártással			Paradicsomleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával Alma			Vajgaluska leves Sajtos-tejszínes csirkemell szelet Párolt rizzsel			Jókai bableves Félbarna kenyérrel Mákos tészta Alma			Tavaszi zöldségleves Burgonyafőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrel			Korhelyleves Félbarna kenyérrel Szilvás gombóc Porcukor szórattal			Zöldborsóleves Fokhagymás sertéssült Petrezselymes burgonyával Uborkasalátával		
				Energia: 1,741.53 Kcal / 7,279.60 KJ			Energia: 1,133.88 Kcal / 4,739.62 KJ			Energia: 1,209.92 Kcal / 5,057.47 KJ			Energia: 1,487.59 Kcal / 6,218.13 KJ			Energia: 942.71 Kcal / 3,940.53 KJ			Energia: 1,123.40 Kcal / 4,695.81 KJ			Energia: 563.74 Kcal / 2,356.43 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				57.40 g	111.54 g	21.97 g	53.74 g	30.25 g	6.02 g	58.16 g	48.02 g	12.96 g	52.01 g	46.31 g	11.83 g	42.71 g	43.62 g	14.39 g	34.90 g	28.13 g	9.13 g	36.43 g	18.05 g	4.40 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
				125.30 g	31.15 g	5.19 g	159.89 g	20.03 g	4.96 g	136.42 g	0.25 g	7.09 g	213.59 g	25.03 g	4.17 g	93.80 g	0.05 g	5.46 g	176.50 g	14.99 g	4.07 g	64.14 g	0.71 g	4.41 g
1,3,4,7,9,10,(6),(11)			1,3,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,(12)			9						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejte 10-mustár

8-diófi 11-szezám

9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető